

# Centro de Permacultura y Sanación



## Datos de contacto

Hilvert Timmer (Países Bajos) y  
Karina Mariaca de Oliveira (Brazil/Bolivia)  
Fundación: 2012  
Comunidad Paredones, municipio Samaipata,  
departamento de Santa Cruz, Bolivia  
Cel. +591 7160 3465 / +591 7133 7537  
info@quintaconciencia.org  
www.quintaconciencia.org

## Sobre los propietarios

Hilvert Timmer (1976), holandés, estudió Economía en School for Business Administration and Economics de Groningen, Países Bajos, y Antropología Cultural en la Universidad Libre de Amsterdam, Países Bajos, con maestría en la Antropología de la Religión. Fue director de la ONG internacional Chakana con presencia en Bolivia, Perú y Holanda, del 2001-2011, implementando proyectos de desarrollo rural comunitario con los pueblos indígenas de los Andes. Es autor de libros sobre cosmovisión indígena y medicina tradicional, consultor, curandero/terapeuta holístico y permacultor.

Karina Mariaca de Oliveira (1980) es boliviana/brasileña. En Quinta Conciencia se desempeña como terapeuta holística. Es de profesión ingeniera comercial, cuenta con un diplomado en gestión de proyectos empresariales, una maestría en Gestión Ambiental y Ecoturismo realizada en Costa Rica y es facilitadora de procesos multiactor. Tiene experiencia laboral en planificación municipal y gestión de proyectos comunitarios urbanos y rurales, a nivel nacional e internacional. Actualmente es investigadora doctorando de la Comunidad Pluricultural Andino Amazónica para la Sustentabilidad (COMPAS-Bolivia) en el marco del proyecto de investigación "Biodiversidad de Montañas y Objetivos de Desarrollo Sustentable en Bolivia, Tanzania y Nepal" de la Universidad de Berna, Suiza. Es candidata a doctorado en proyectos de la Universidad Internacional Iberoamericana de México.

## Vocación

Exploramos teorías y prácticas inspiradas en el paradigma de Cuidado de la Vida, a través de programas de educación, retiros de bienestar y salud, alimentación consciente, medicina natural, ceremonialidad ancestral e investigación, cultivando la Tierra y honrando a la Vida en todas sus formas.

## Educación holística

### *Cursos y conferencias*

Diversidad de cursos, talleres y conferencias con los objetivos de difundir conocimiento y prácticas que promuevan la vida sana y en equilibrio: el Cuidado de la Vida, y facilitar espacios de crecimiento personal. Temas principales: permacultura, cambio climático, vida sostenible, cosmología indígena, sostenibilidad ambiental, nuevos paradigmas.

### *Conciencia consulting*

Como facilitadores integrales manejamos varias técnicas, modelos teóricos, y muchas dinámicas para diseñar, acompañar y facilitar encuentros y talleres institucionales, y elaborar programas y proyectos. Experiencia con sector público y privada; entre otros Instituto Técnico ATENEA, Cooperación Alemana GIZ, Cruz Roja Suiza, ONG AguaTuya, Instituto Biocultura, ONG Broederlijk Delen, ONG AVINA, FEDECAAS, SENASBA, Gobiernos Municipales de Samaipata, Concepción, San Ignacio de Velasco, Pailón y más,

### *Intervención a nivel local*

Para co-crear una nueva sociedad intervenimos activamente en la comunidad local, entre otros con cargos en la Junta Escolar Distrital (2016-2022), la introducción de una nueva moneda local municipal el "Samay" (2020), la elaboración de la planificación municipal (PTDI) para 5 años en 2016 y 2022, y la capacitación local permanente a través de la escuela y la comunidad donde permanece Quinta Conciencia.

### *Estudios y publicaciones*

Aparte del aprendizaje a través de la práctica en la Quinta, valoramos el trabajo científico, y producimos publicaciones relevantes para este tiempo, sobre temas como el cuidado del agua, el índice de la felicidad, medicinas ancestrales, cosmología, economía y educación alternativa. Somos parte del directorio del Foro Permanente de Estudios, Investigación y Saberes Transdisciplinarios Ancestrales, que publica la revista científica indexada "Diálogos Transdisciplinarios Ancestrales".

## Plantas y Sanación

Cientas de personas recibieron terapias y retiros de salud y bienestar en la Quinta mediante terapias holísticas y la tradición ancestral amazónica con medicina natural a base de plantas. La Quinta produce, transforma y ofrece muchas de las plantas en sus huertos, el herbolario, la tienda y el restaurante vegetariano.