



★
CENTRO DE BIENESTAR INTEGRAL

CATÁLOGO DE SERVICIOS DE BIENESTAR

★
Samaipata Bolivia

SOBRE NOSOTROS



Hilvert Timmer (Países Bajos) y Karina Mariaca de Oliveira (Bolivia/Brasil) son fundadores de Quinta Conciencia, donde desde 2012 acompañan procesos como terapeutas holísticos y guías de la tradición andino-amazónica. Abordan de manera integral las necesidades de la salud física, mental, emocional y espiritual —desde enfermedades hasta adicciones y depresión— mediante el uso consciente de plantas medicinales y el fortalecimiento de la conciencia.

Su labor también integra la facilitación de procesos integrales, la investigación científica, el enfoque en sabidurías ancestrales y el desarrollo de prácticas de permacultura.

SOMOS

CO-CREADORES DE NUESTRA REALIDAD

En el corazón de los servicios de Quinta Conciencia se encuentra el abordaje de la salud integral, a través de terapias, ceremonias ancestrales, actividades, dietas, procesos de internación y retiros. Este enfoque se nutre de la tradición andino-amazónica, la meditación Zen, el Yoga, la Gestalt, la psicología junguiana, la ritualidad de pueblos indígenas norteamericanos y la tradición esotérica occidental.

Un camino orientado a despertar el maestro interior
y restablecer el equilibrio
entre cuerpo, mente y espíritu.



RETIROS DE SANACIÓN



4 DÍAS TRADICIÓN ANDES/AMAZONAS

Preparación integral del cuerpo, la mente y el espíritu, desde la tradición amazónica, para el trabajo consciente con Plantas Maestras orientado a la sanación y el bienestar.



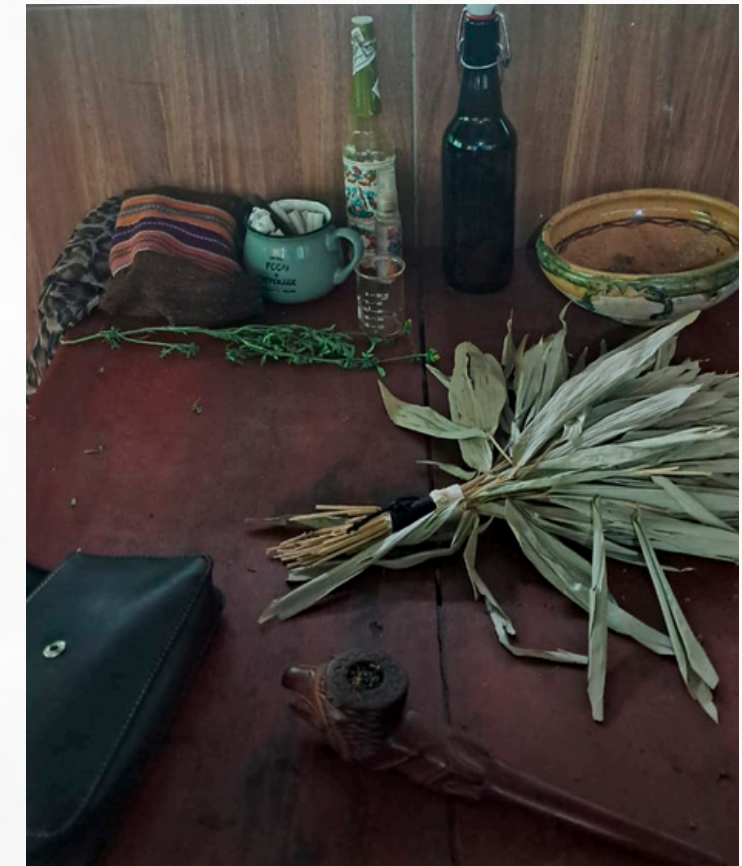
7 DÍAS HOLÍSTICO

Limpiezas, ritualidad, dietas, plantas oníricas, interpretación de sueños, ceremonia de cacao, sauna ancestral, terapias de integración, trabajo corporal, meditación.



8 DÍAS DIETA AMAZÓNICA

Limpiezas y Dieta Amazónica con plantas de contención en aislamiento, para contemplación profunda, y preparación para el trabajo con la Planta Maestra.



10 DÍAS TRADICIÓN AMAZÓNICA

Trabajo inmersivo con Plantas Maestras y plantas de contención, integrando diferentes medicinas y prácticas de la tradición amazónica.

PROGRAMA DE DESINTOXICACIÓN

Programa de 1 a 3 días con prácticas de desintoxicación física y emocional, orientado a promover la salud integral y la paz interior, diseñado de manera personalizada según las necesidades de cada persona.

El programa puede incluir:

- Ritual de purga con plantas medicinales
- Ritual de limpieza con rapé
- Limpieza hepática
- Dieta detox
- Consultas privadas sobre tu salud
- Lectura de Tarot terapéutico
- Sananga, medicina de la visión
- Mascarilla de arcilla
- Limpieza de colon con laxante
- Descanso, río, hamaca, té

MÁS INFO



ACOMPañAMIENTO PERSONAL COACHING

La vida transcurre en ciclos: momentos de claridad y expansión, y otros donde emergen la confusión, el cansancio o la sensación de desorientación.

En medio de estos desafíos, el acompañamiento personal abre un espacio de presencia y cuidado para aprender a relacionarte con tu vida de manera más consciente, profunda y creativa: convertirte en el mago o la maga de tu propia realidad, para co-crear consciente tu camino.

El acompañamiento personal integra espacios terapéuticos y de diálogo, desarrollados en modalidad semi-presencial y virtual.



TERAPIAS Y CEREMONIAS



RITOS DE PASO

Transitar hacia una nueva etapa de tu vida a través de un proceso ritual consciente.



INTEGRACIÓN DE SOMBRAS

Dar espacio e integración a los traumas del pasado, permitiendo avanzar con mayor claridad en el presente.



TEMAZCAL

El sauna ancestral de los pueblos nativos norteamericanos constituye un ritual de renacimiento en el útero de la Madre Tierra.



TAROT

Realizar un análisis intuitivo y simbólico de la vida, sus direcciones y la narrativa que la ha configurado.

MÁS INFORMACIÓN



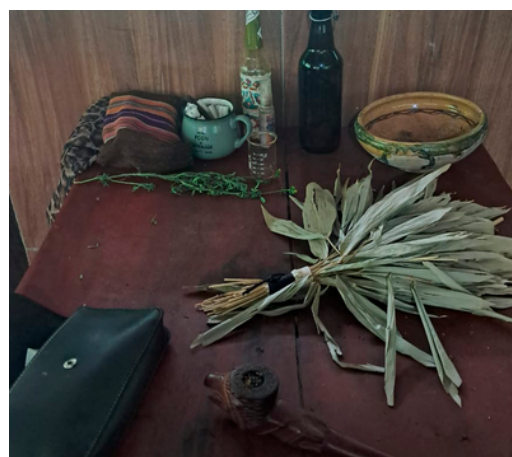
RITUAL DE NIÑOS NO-NACIDOS

Cuando un bebé no logra nacer, desde la cosmovisión andina se propone un ritual de nombramiento y despedida para restablecer los desequilibrios generados y permitir su integración simbólica en la vida.



LIMPIEZA CON RAPÉ

Limpieza energética de la mente y los pensamientos mediante medicina amazónica basada en tabaco y plantas curativas.



PURGA CON PLANTAS

El ritual de la purga consiste en una limpieza profunda a nivel físico, emocional y energético, utilizando diversas plantas según el tipo de proceso requerido.



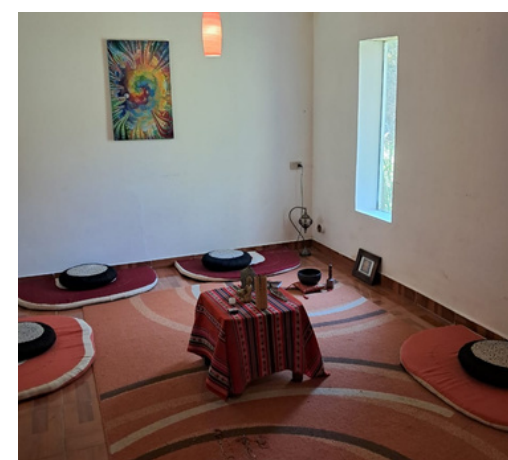
OFRENDA ANDINA

Preparación de ofrendas en la tradición andina como acto de gratitud, para la salud, la petición de permiso y otros propósitos.



INTERPRETACIÓN DE SUEÑOS

El sueño es el lenguaje del subconsciente y revela, de forma simbólica, los aspectos que necesitan ser observados e integrados.



MEDITACIÓN, YOGA & MASAJE TERAPÉUTICO

Instrucción en meditación Zen, prácticas de meditación guiada y Hatha Yoga.

BODA ESPIRITUAL

En Quinta Conciencia ofrecemos a las parejas un espacio sagrado para profundizar y renovar el tejido del vínculo, ya sea antes o después del matrimonio civil.

El acompañamiento incluye momentos de sinceramiento y escucha consciente, ritual de paso, reflexión terapéutica, ofrenda simbólica, confirmación de los compromisos, así como espacios de juego y celebración. Se trata de un proceso íntimo, amoroso y liberador, diseñado a medida de cada pareja.

El matrimonio espiritual puede vivirse en Quinta Conciencia como una experiencia de 1 a 2 días, con la posibilidad de officiar el acto de unión en una ceremonia pública.

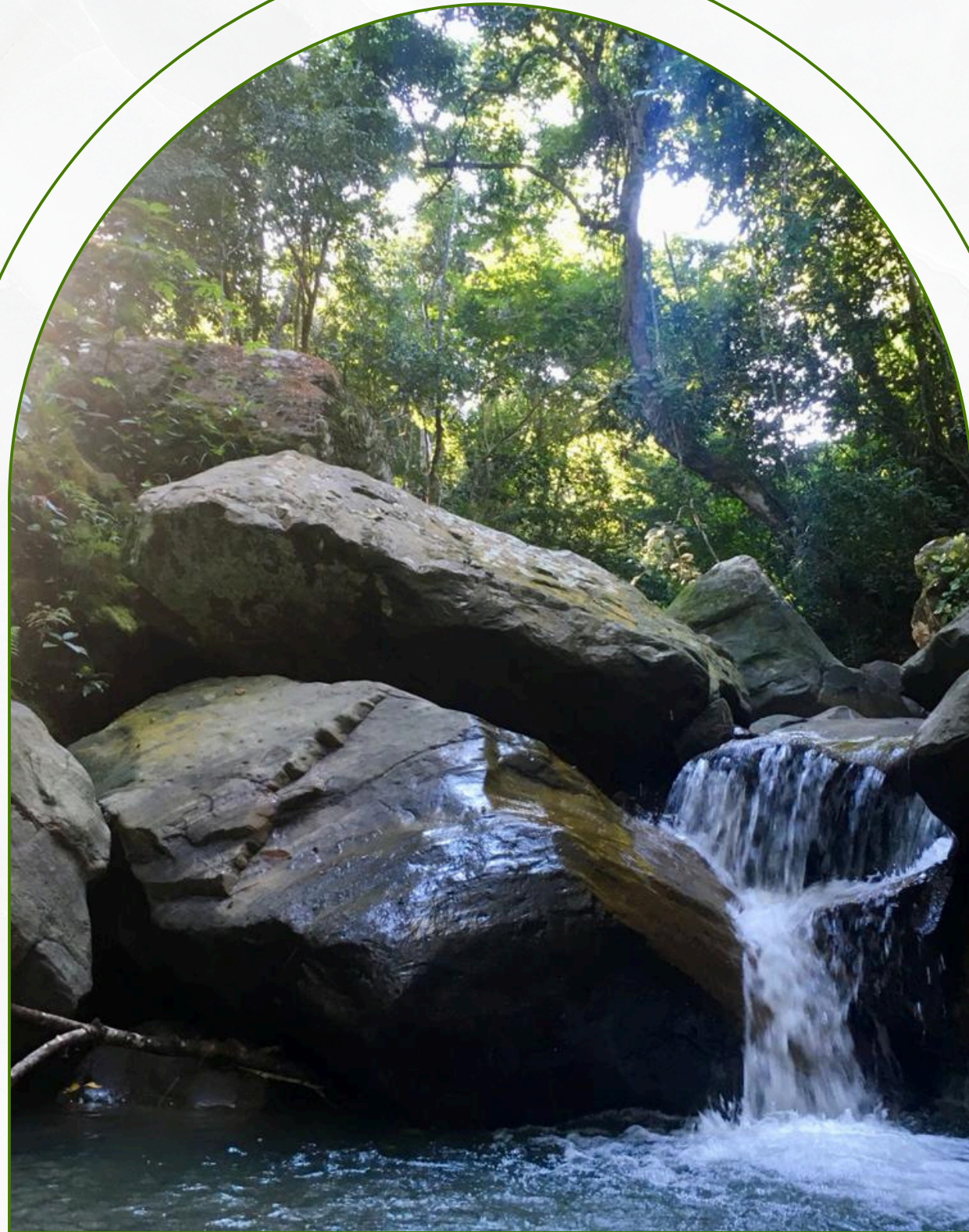


RESIDENCIAS E INTERNACIONES

Quinta Conciencia acoge a quienes sienten el llamado de darse un tiempo y un espacio cuidado para atravesar procesos profundos de sanación y transformación personal. Para ello, ofrecemos internaciones terapéuticas dirigidas a personas que experimentan desequilibrios a nivel físico, emocional, mental o espiritual, y requieren un acompañamiento sostenido y personalizado.

Cada proceso de internación se diseña de manera única, honrando la historia, el momento vital y las necesidades esenciales de cada persona.

MÁS INFORMACIÓN



KARINA MARIACA

FACILITACIÓN INTEGRAL DE PROCESOS

La facilitación integral de procesos se orienta a impulsar el cambio colectivo y la transformación personal, generando espacios de diálogo, experiencias significativas e introspección a través de dinámicas participativas, movimiento y ritualidad.

Tejiendo puentes entre saberes y personas en instituciones, empresas y diversos colectivos, con especial sensibilidad y experiencia en el trabajo con mujeres y pueblos indígenas.



QUINTA
CONCIENCIA

@KARINAPROCESOSINTEGRALES

MÁS INFO

OTROS SERVICIOS



ALOJAMIENTO

Elegantes habitaciones de bioconstrucción, cálidas, confortables y con baños privados.



TIENDA MÁGICA

Selección de productos orientados a la salud, la medicina natural, el bienestar y una variedad de objetos especiales, muchos de ellos elaborados artesanalmente en la Quinta.



RESTAURANTE

Cocina vegetariana gourmet, elaborada con ingredientes saludables y una cuidadosa selección de salsas artesanales. También se ofrecen dietas especiales.



LABORATORIO HERBORISTA

En el laboratorio herborista se preparan medicinas a base de plantas, inspiradas en la tradición andino-amazónica.



INVESTIGACIÓN

Desarrollo de estudios, publicaciones, cursos y exposiciones en torno a tradiciones espirituales ancestrales, plantas medicinales y permacultura.



EXPERIENCIAS LÚDICAS

En Quinta Conciencia Experiencias creamos mundos donde el juego se transforma en una vía de descubrimiento. Nuestro equipo creativo diseña vivencias lúdicas inmersivas que integran desafío, aventura y autoconocimiento.

ALBERGUE FAMILIAR



**HABITACIONES
COMFORTABLES**

12 camas en total

**BIOCONSTRUCCIÓN
Y HAMACAS**



BAÑOS PRIVADOS

JARDINES & RIO

RÚSTICO Y ELEGANTE



MÁS INFORMACIÓN

CONSULTAS Y RESERVAS



Comunidad de Paredones, Samaipata, Bolivia



Llámanos al (591) 716 03465



info@quintaconciencia.org



www.quintaconciencia.org

