

Mi experiencia con la Limpieza Hepática en Quinta Conciencia

Mi nombre es Nicolás y hace unos 4 años que realice una limpieza hepática en el Centro de Sanación de Quinta Conciencia en Paredones Samaipata. Mi interés por explorar otras alternativas para llevar una vida más sana, plena y consciente tuvo inicio en Quinta Conciencia. Luego de atravesar un proceso muy estresante emocional y laboralmente, me encontraron hígado graso y cálculos en la vesícula. Bolivia y Chile son los países con mayor indicio de cáncer de vesícula y la gran mayoría acompañadas por cálculos. La recomendación de doctores fue de operar y remover la vesícula, sin embargo, yo quería buscar una alternativa a una operación invasiva. Comencé un tratamiento en La Paz con una Dra. Homeópata la cual consistió en cambio de dieta, capsulas de alcachofa, bebidas en ayuno, por varios meses. Fue en ese mismo tiempo que aproveche en también hacer una limpieza hepática de la que me hablaron Hilbert y Karina.

Mi experiencia en Quinta Conciencia fue muy normal de acuerdo a lo que ya se tiene estudiado. En cada etapa del proceso de limpieza, mi cuerpo respondió según lo que yo ya había leído al respecto. Ya en los días cuando uno comienza a desevacuar las piedras de toxinas acumuladas por muchos años, yo tenía la esperanza de que también se logre desevacuar los cálculos dentro de mi vesícula. Vi muchas bolitas de todo tipo de tamaños y tonos verdes, las más oscuras son las que estuvieron más tiempo en mi cuerpo. La sensación luego del tratamiento es parecida a la de una post operación, uno se siente muy débil, cansado y frágil. Ya a medida que van pasando los días, el cuerpo comienza a ingerir alimentos cada vez más elaborados y uno comienza a recuperar las fuerzas y el color.

Luego de mi limpieza me hice una ecografía del hígado y la vesícula para ver el resultado y efectivamente mi hígado estaba limpio y sano, sin embargo, los cálculos en la vesícula permanecían allí. Al final tuve que optar por la opción de la operación laparoscopia para remover la vesícula de mi cuerpo.

Dicho esto, yo creo que todo está en la base de la alimentación, mientras menos grasa animal se consume, todos nuestros órganos del cuerpo trabajan sin hacer mayores esfuerzos lo cual lleva a tener un cuerpo y una vida mucho más sana en el cual el sistema inmunológico del cuerpo está tan fortalecido que el riesgo de contraer alguna enfermedad o malestar se reduce mucho.

Recomiendo que todos deberían hacer una limpieza hepática al menos una vez cada 2 años dependiendo del tipo de dieta que la persona lleva.

Muchas gracias.