

SAMAI

Permacultura y Bienestar Samaipata

SABER VIVIR:
Terapias alternativas

PERMACULTURA:
Un camino más allá de la sustentabilidad

QUINTA CONCIENCIA:
La experiencia de la transformación

FENG SHUI:
Geometría sagrada

PACHAKUTI:
Bioconstrucción

EDITORIAL

Con alegría presentamos una nueva iniciativa: Permacultura & Bienestar Samaipata un grupo formado por permacultores, terapeutas y amantes de la vida que hemos formado un equipo multidisciplinario para servir con cursos, retiros, terapias y otros.

Nos inspira la vida amorosa, armoniosa y sostenible, para ello compartimos ámbitos como la agricultura orgánica, la construcción natural, alimentación sana, meditación, salud y bienestar espiritual.

Somos bolivianos y extranjeros que en medio de la diversidad estamos aprendiendo a vivir armoniosamente en este Valle de la Purificación, Samaipata. Hemos unido nuestros emprendimientos individuales para caminar hacia una 'común-unidad':

Sean todos bienvenidos!



CONTACTOS

Saber Vivir
jcnatural@yahoo.es
707 36489

Pachakuti El Mesón
daniardita@gmail.com
750 82150

Quinta Conciencia
info@quintaconciencia.org
716 03465

Feng Shui
alexandrastahl@gmail.com
759 67942

Permacultura
arturoruf@yahoo.com
6778 4242



Permacultura & Bienestar Samaipata

TERAPIAS ALTERNATIVAS **SABER VIVIR**

CREANDO SALUD Y BIENESTAR PARA LA VIDA

Somos un centro de terapias alternativas que brinda a las personas un servicio de salud integral y la posibilidad de tener un proceso curativo y generador de salud a partir del uso de la medicina natural y de terapias alternativas, ya que la buena salud no solo implica el sentirse bien, sino también el verse bien, estar bien. Los tratamientos que brindamos están diseñados para ayudar a los pacientes a lograr la sanación, recuperar, la capacidad reparadora, renovadora y

curativa del organismo y lograr el aprendizaje de cómo generar salud.

Se realiza un tratamiento holístico, es decir, tratar la totalidad del ser, lo físico, lo mental, lo emocional, lo energético y lo espiritual. Este tratamiento total del ser tiene como aliada a la naturaleza y todos los recursos que ella nos brinda, este uso se lo realiza con mayor propiedad a partir de terapias alternativas.



INTERNACIÓN

Es un retiro de 10 días para tratamiento con medicina holística.

CURSOS

Para que las personas aprendan a manejar su salud, encontrarse a sí mismos, lograr un equilibrio integral (mente, cuerpo, espíritu). Para tener una mejor calidad de vida y ser sujetos de cambio.

RETIRO DE 10 DÍAS

OBJETIVOS

Tratar la parte física a partir de una desintoxicación realizada en base a la alimentación, el uso de plantas medicinales y otros elementos de la naturaleza. Tratar al paciente de manera integral lo que permitiría una recuperación de por lo menos un 70 por ciento. Lograr el equilibrio de la totalidad del ser (física, emocional, mental, energética, espiritual). Lograr que el cuerpo recupere su capacidad renovadora, reparadora y curativa. Hacer que el paciente tenga un proceso de aprendizaje sobre el manejo de su salud, lo que le permitirá tener el control sobre su organismo.

Regálate la oportunidad de en 10 días de internación sanar y aprender a cuidar y mantener tu salud, ideal para personas con estrés, exceso de peso, diabetes, problemas renales, gástricos, hepáticos, de la piel, cardíaco-circulatorios, respiratorios, cáncer, artritis, ansiedad, trastornos nerviosos, asma, etc.

La internación se realiza en "EcoTao" (El Chorrillo) en la localidad de Samaipata a 120 km de la ciudad de Santa Cruz, lugar propicio para desarrollar todas las terapias. Se cuenta

con un gran espacio de área verde, cabañas confortables y hermosas, y sobre todo la tranquilidad del campo. Es posible curar cualquier enfermedad a partir de manejar los pensamientos adecuados y las emociones adecuadas; estos aspectos los trabajamos a partir de lo que se conoce como la curación cuántica.

Tendrás la hermosa oportunidad de aprender a curarte y a manejar tu salud a partir de crear emociones y pensamientos que te lleven a realizar milagros con tu salud.

UN CAMINO MÁS ALLÁ DE LA SUSTENTABILIDAD

PERMACULTURA



sitando lugares ya establecidos e intercambiando experiencias en Brasil, España, Argentina y Chile. Actualmente resido, desde hace ya casi tres años, en Samaipata (Santa Cruz) donde, junto con otras personas y colectivos, nos dedicamos a difundir y transmitir la permacultura desde diferentes aspectos. Desde esta perspectiva hemos creado "Permacultura & Bienestar Samaipata", formado por un grupo de amigos con motivaciones, conocimientos e ilusiones comunes, conscientes de la situación actual y queriendo transmitir estos saberes para transitar al comienzo de un paradigma diferente.

Creemos que las personas son más felices cuando comparten. Es por esto que la finalidad de nuestras iniciativas es generar armonía e integración de las personas para encontrar juntas caminos y soluciones, acercando otros estilos de vida a muchas personas que actualmente están viviendo una desconexión muy grande con su propio ser y entorno. Esta herramienta nos ayuda a enfocarnos, a vivir plenamente, a valorizar la vida en todas sus formas, a reconectarnos con nuestra naturaleza y lograr, no solo la sostenibilidad de esta civilización, sino que también la regeneración y la restauración de toda la vida en este planeta. Con estos deseos de transmitir y compartir estas sabidurías de una forma integral es como nace este grupo que esperamos pueda contribuir a mejorar nuestras vivencias cotidianas y relaciones sociales en todos los sentidos.

Nos hallamos inmersos en un contexto global rodeados de diversas amenazas que ponen en duda seriamente nuestra continuidad en la nave Tierra. Llegó la hora de no quedarnos observando este devenir desafortunado, pasar a la acción y transformar y mejorar nuestro presente y, sobre todo, el futuro de las siguientes generaciones.

La permacultura nos trae soluciones concretas a este incierto panorama. Estas soluciones emergen primeramente de un cambio a nivel personal. A partir de aquí llegamos a uno familiar, vecinal, local, ... para luego abrazar un contexto más global. Nació en los años 70 en Australia, de la mano de Bill Mollison y David Holmgren. Inicialmente, como una alternativa a la "revolución verde": basada en el abuso de los fertilizantes, agrotóxicos y monocultivos. Con el transcurrir de los años el movimiento se fue extendiendo y variando su foco inicial, ampliándose a la búsqueda de una "Cultura Permanente" en amplio sentido. Podemos de-

finirla como una metodología (ciencia o filosofía, según otros) de diseño integral holístico para crear hábitats humanos sustentables. Parte de una triple ética y de unos principios que se aplican a diferentes campos de acción: manejo de la tierra y la naturaleza; entorno construido; herramientas y tecnología; educación y cultura; salud y bienestar espiritual; economía alternativa y propiedad de la tierra y autogobierno.

Personalmente me crucé con la permacultura en el año 2006 realizando un voluntariado para una fundación en el norte de Ecuador. Desde el comienzo me atrapó el planteamiento, sobre todo la forma como se ubicaban los elementos de un sistema diseñado para hacer que cooperaran unos con otros de forma cíclica buscando una autorregulación y aspirando a un alto grado de autosuficiencia en cuestión de alimentos, energías, agua... Tras este primer contacto me dediqué intensivamente a formarme, estudiarla y profundizar en ella vi-



UNA NUEVA OPORTUNIDAD

En el año 2006, luego de un tremendo accidente, me dieron una nueva oportunidad, un volver a la vida... y a partir de ahí toda mi vida cambió. Se fueron gestando nuevas inquietudes, nuevas maneras, y sobre todo la oportunidad de ver todas las cosas desde una óptica y bajo un foco, totalmente diferente, remitiéndome a la esencia del ser, a la razón fundamental de estar vivo en este mundo... lo que dio por colofón el acto de abandonar todo aquello que había logrado, que había conquistado en este mundo de consumo y competición.

Luego de cuatro años de RE-aprender, y encajarlo todo de nuevo, se me dio la oportunidad de comenzar a construir aquello que parecía imposible, y así arrancó lo que hoy es el espacio "Pachakuti, el mesón" en Samaipata, Bolivia.

Una de las tres fuentes principales de agua que alimentan este hermoso pueblo, estaba siendo bestialmente desmontada, habían de-

rribado más de la mitad del bosque que alojaba el agua, y lo que es peor la copa de la montaña... algunos ojos de agua se secaron y el caudal de agua comenzaba a mermar, además de ello, el anterior propietario se dedicaba a la siembra con todo tipo de químicos y fertilizantes, que envenenaban el agua que el propio pueblo consumía. Hoy, después de un año, la cosa esta cambiando, hay agua, y estamos reforestando el bosque con plantas y árboles nativos, además el uso del suelo ya no contiene agroquímicos, y estamos aplicando los principios de la Permacultura para devolver a la tierra sus nutrientes naturales, cosa que nos llevará dos años para poder trabajar con cultivos orgánicos.

Creo que hoy en día, el modo de vida nos ha llevado al consumo irresponsable, y al deterioro de todo lo que nos rodea, no solo el ambiente, si no las relaciones, la familia, y sobre todo nuestro propio sentido en la vida.

Según la cosmovisión andina, Pachakuti, es

una era que vuelve en el ciclo histórico, y da nuevo comienzo en el año 2012, esta era se caracteriza por un elemento destacado que es el volver a ser todos UNO, tanto con el ambiente, la tierra que nos da vida, y los hermanos que la habitamos, es una época donde se revaloriza el saber ancestral y todo vuelve al origen... bajo esa cosmovisión es que hemos llamado a este espacio, donde nuestro deseo es plasmarlo en la realidad cotidiana.

En el lugar, estamos construyendo con métodos de arquitectura sustentable de verdad, todo con tierra, y con el menor impacto ecológico posible, damos talleres de Bioconstrucción, trabajando con diferentes técnicas como el adobe, el tabique o quincha, el súperadobe, y otras más. Además de eso estamos aplicando sistemas de reciclaje de aguas negras y grises, cosecha de agua, filtros naturales, compostaje y prontamente lombricultura.

Hoy en día, en Bolivia aún no hay mucha gente alrededor de estos temas, y esperamos poco a poco ir sumando cada día más gente consciente, ya que todo el hacer, constituye solo la cáscara de una filosofía, o forma de vida que intenta salirse de los parámetros establecidos por la sociedad colectiva, y generar una cultura donde lo que prevalezca sea el cultivo del ser humano nuevo, acorde con la era que estamos atravesando llamada el amanecer solar de la galaxia donde se encuentra nuestro planeta, y donde no debemos olvidar que somos todo y nada a la vez en este gran cosmos de la vida...



FENG SHUI

ARQUITECTURA SAGRADA

El Feng Shui suscita un interés creciente en nuestra comunidad, fundada en un deseo de cambio y de conseguir un antídoto eficaz contra las causas del sufrimiento.

Fue el encuentro con un gran Arquitecto y Maestro del Feng Shui Prabath Podhar, durante mi viaje a la India, lo que me llevó a un verdadero compromiso con este arte milenario. Es muy difícil describir qué fue lo que me impactó. Tuve la impresión de ver a un profesor que era la imagen misma de aquello que enseñaba. La arquitectura la vivía como una práctica espiritual y junto a la construcción, las consideraba como el cuerpo humano, mientras que el Feng Shui era el alma. "Necesitamos combinar ambas para crear buen Feng Shui."

El Feng Shui es una ciencia contemplativa, milenaria, elaborada por sabios. Al reflexionar sobre el orden general del universo, los sabios antiguos observaron que todas las leyes de la naturaleza y todas las obras de su viento vital



se encuentran estrictamente en consonancia con ciertos principios matemáticos que pueden ser trazados e ilustrados con diagramas que exhiben las proporciones numéricas del universo.

Así como el hombre es producto del universo, la casa es producto y reflejo del hombre. El ser humano crea un intermedio o lazo energético hacia el cosmos a través de la Arquitectura. Cuando ésta se adapta de acuerdo a las leyes del cosmos podemos hablar de una arquitectura sagrada.

El hombre, como la obra más hermosa y compleja de Dios, tiene en su Fisiología, medidas exactas, proporciones divinas y una base numérica concreta. Es por esto que los constructores de la China elevaban sus templos, casas privadas y teatros tomando en cuenta la relación de estos factores.

El arquitecto imitaba al Constructor Divino intentando entender su pensamiento para finalmente encontrarse con él, esta búsqueda se expresaba en la forma y proporción de sus plantas y fachadas. Buscaban la perfección interior para reflejarla en el exterior.

LA VUELTA A CASA

QUINTA CONCIENCIA



A nuestro entender y sentir, estamos siendo testigos de una época de grandes cambios, es más, nos atreveríamos a decir que es un cambio de época. Vemos que muchos de los paradigmas y fundamentos con los que se han construido las sociedades urbanas están siendo cuestionados. Los medios de comunicación se encargan de recordarnos todos los días que estamos viviendo en crisis: social, ambiental, alimentaria, económica, etc. Las crisis están de moda!

En este contexto, hace unos años decidimos asumir nuestra responsabilidad de co-creadores de la realidad y entramos en un proceso de deconstrucción para dejar atrás la vida acelerada y estresada del mundo moderno y de oficina. Es así que emprendimos nuestra aventura creando un espacio diferente en pleno centro de la ciudad de La Paz, Café Conciencia, un lugar que fue definido como un 'espacio de amor disponible para todos', el cual en solo ocho meses de existencia se convirtió en punto de encuentro de personas que estamos vivenciando esta nueva época.

Sin embargo, y a medida que nuestra pequeña familia crecía, vimos que para un verdadero cambio debíamos volver a la Tierra a cultivarla y crecer junto con ella. De este modo llegamos a Samaipata, donde además de vivir en y con la Naturaleza, hemos encontrado gente que vibra y sueña en nuestra misma frecuencia,

gente que al igual que nosotros reconoce que existen otras formas de vida más armoniosas y amorosas que aquellas que predominan en las ciudades.

La iniciativa Permacultura y Bienestar Espiritual Samaipata, reúne algunas de estas personas y familias que con emprendimientos y servicios individuales queremos ser inspiración para quienes también quieren cambios y buscan una vida plena y armoniosa. Siendo coherentes con nuestro caminar, este grupo quiere compartir ámbitos y temas que aplicamos en nuestro día a día como la permacultura y una serie de terapias de sanación y crecimiento espiritual.

Quinta Conciencia es parte de esta iniciativa, un espacio pintoresco ubicado a 20 minutos antes de Samaipata y en la entrada del Parque Nacional Amboró. Somos una familia boliviana-holandesa con dos niños pequeños que son nuestra más grande inspiración. La intención es abrir la puerta de nuestra casa para compartir nuestra propia vivencia de reencuentro con la Naturaleza y con nosotros mismos, basada en una vida sana, amorosa y espiritual. Actualmente se habla de un nuevo

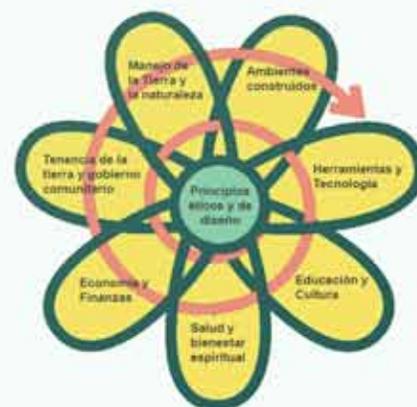
paradigma entrando en vigencia y que está siendo aplicado en distintos planos, desde lo individual a lo social. Ese nuevo paradigma es el resultado de una comprensión diferente de la realidad, un entendimiento que afirma que todo y todos estamos conectados, y que nuestros pensamientos y palabras crean la realidad que se manifiesta ante nuestros ojos, por ello la importancia de empezar el cambio con uno mismo.

Con nuestros servicios queremos brindar una experiencia de transformación, a través del contacto con la Naturaleza, bioconstrucción, comida sana, terapias, ceremonias y otras actividades con las que abrimos las puertas al cambio. Buscando la coherencia con los principios y valores que nos inspiran, estamos aplicando técnicas de tratamiento de aguas y residuos, reciclaje, compostaje. Servimos con albergue y camping, café/restaurante, cursos de permacultura, retiros espirituales, ceremonias de purificación, trueque y venta de productos artesanales saludables. Con nuestros servicios quedan todos invitados a ser parte de esta experiencia de transformación. Sean bienvenidos!



CURSOS DE **Permacultura,** **construcción natural &** **bienestar espiritual**

Agosto & Septiembre 2013



Samaipata, La Paz
& Cochabamba

1 de Agosto
Feria de Semillas Orgánicas & Danzas por la Paz
EcoTao, Samaipata

2-6 de Agosto
Permacultura, salud & bienestar espiritual
EcoTao, Samaipata

8 de Agosto - 11 de Agosto
Construir con Superadobe
Pachakuti el Mesón, Samaipata

13 de Agosto - 22 de Agosto
Internación para sanación
Ecotao (Saber Vivir), Samaipata

15-17 de Agosto
Feng Shui
Casa Luna, La Paz

15-18 de Agosto
Introducción teórica & práctica a la permacultura
Quinta Conciencia, Samaipata

19 - 25 de Agosto
Programa de pasantía en la permacultura
Quinta Conciencia, Samaipata

26 de Agosto
Cocina sana
Escuela Flor de Montaña (Saber Vivir), Samaipata

26 de Agosto - 1 de Septiembre
Programa de pasantía en la permacultura
Pachakuti el Mesón, Samaipata

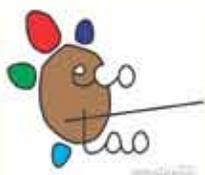
7 - 8 de Septiembre
Apicultura, abejas melíferas
Quinta Conciencia, Samaipata

14 - 15 de Septiembre
Embarazo Feliz
Ecotao, Samaipata

16 - 22 de Septiembre
Seminario de construcción natural (Superadobe)
Universidad San Simón, Cochabamba

24 de Septiembre - 3 de Octubre
Poder curativo del Tao & energía femenina
Ecotao, Samaipata

Programas completos e inscripciones en Facebook "Permacultura y bienestar Samaipata"
Más información: 6778 4242 (Arturo Ruf)



quinta
Conciencia
albergue - eventos - café



Alexandra
Stahl